週に1回

女性スポーツ教室

楽しく身体を動かしませんか？

女性限定 ♡

ダイエットにおすすめ！

主婦仲間で運動不足解消！

希望日は**1週間前**までにご連絡ください。

現在フットサルコートで出来る運動

フットサル　硬式テニス　軟式テニス　バドミントン

バランストレーニング　フリスピー　フリーテニス　など

フットサルコートでやってみたい運動・スポーツがあればご相談ください！

参加費：2時間 1400円

個人登録するとお得！

年間個人登録 1200円

回数券

6回券 6000円（1回／1000円）

12回券 10800円（1回／900円）

カロリー消費目安

例：硬式テニス

2時間で約

800キロカロリーの消費！

※消費カロリーは目安です。個人差があります。

お申し込みは LINE にて

1 お名前（フルネーム）
2 希望日（日にちと時間）
3 利用人数
以上をご連絡ください。

ボールやラケットなど無料で貸出可能!

〈お申し込み〉　※希望日時をお伝えください
・電話：058-394-4010

お申し込みやお問い合わせはお電話またはLINEよりご連絡ください。メールでのお問い合わせに関しては対応できない場合がありますので、予めご了承ください。

〈営業時間〉
平日⇒14：00 ～ 23：00
土曜⇒ 9：00 ～ 23：00
日曜⇒ 9：00 ～ 20：00

FUTSAL HASHIMA
フットサル羽島
TEL:058-394-4010