

# フットサルクリニック

## 毎週水曜日

### 19:00～21:00

週1回まずは身体作りから一緒に始めてみませんか？

内容：フットサルの正確なパスを中心に止めて蹴る動作やRUN、筋トレ、体幹などの身体作りのトレーニング

ここでは戦術的なトレーニングは行いません。自分の年代よりも動ける身体作りのメニューをフットサルを通して行っていきます。



定員：20名  
参加費：1,700円  
登録：1,100円

#### ■お得な情報

体験後に登録される場合は登録料が半額の550円になります。

事前予約が必要になります  
対象：中学生以上

トレーニングがメインになりますのでたくさん試合がしたい方は個人参加の方をお勧めします。

## 初回無料体験実施中

予約受付はフットサル羽島まで

**FUTSAL HASHIMA**

**TEL 058-394-4010**

**フットサル羽島**

〒501-6293 岐阜県羽島市福寿町間島1518  
(岐阜羽島コスモ スポーツプラザ内)

〈営業時間〉

平日 / 14:00～23:00  
土曜 / 12:00～23:00  
日曜 / 9:00～20:00