

夏休み!!

はしまなごみスポーツクラブ

初心者フットサル&ジュニアスポーツ教室

場所 フットサル羽島 屋内コート 時間 13時~15時

初心者フットサル教室

定員 各クラス15名

参加費 各クラス 3,000円(6回分)

※傷害保険料含む

内容

サッカーやフットサル未経験者・初心者の教室です。ドリブル、パス、シュートなどサッカーやフットサルに必要な足でボールをコントロールする技術を学びます。

服装・持ち物

運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒(水分を多めに準備してください)
※サッカーのスパイクは禁止です。



開催日	Aクラス	7/24(月)、7/26(水)、7/28(金) 7/31(月)、8/2(水)、8/4(金)
	Bクラス	8/7(月)、8/9(水)、8/11(金・祝) 8/14(月)、8/16(水)、8/18(金)

ジュニアスポーツ教室

定員 各クラス15名

参加費 各クラス 3,000円(6回分)

※傷害保険料含む

内容

リズム、バランス、変換、反応、連結、定位、識別という能力向上のトレーニングを遊びの要素を取り入れながら行います。

服装・持ち物

運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒(水分を多めに準備してください)

開催日	Aクラス	7/25(火)、7/27(木)、8/1(火) 8/3(木)、8/8(火)、8/10(木)
	Bクラス	8/15(火)、8/17(木)、8/22(火) 8/24(木)、8/29(火)、8/31(木)

お申込みはこちらまでFAXをお送りください。

はしまなごみスポーツクラブ
TEL/FAX 058-322-2161

【会場】岐阜羽島コスモスポーツプラザ フットサル羽島
住所／羽島市福寿町間島1518
TEL 058-394-4010 FAX 058-394-4017

初心者フットサル教室・ジュニアスポーツ教室 申込書

※希望教室に○印をつけてください。

希望教室	初心者フットサル教室 ・ ジュニアスポーツ教室		開催日	Aクラス ・ Bクラス	
ふりがな			学年	性別	男 ・ 女
お名前			電話番号 (自宅)	- -	
ご住所	〒				
保護者氏名			電話番号 (携帯電話)		