

# 夏休み初心者対象のイベント



**参加費：各日程 全6回 3,000円(税込)** ※初心者教室、スポーツ教室の参加費となります。

## 初心者教室日程 (定員 15名)

第1回			第2回		
日程		時間	日程		時間
7月24日	月	13:00~15:00	8月7日	月	13:00~15:00
7月26日	水	13:00~15:00	8月9日	水	13:00~15:00
7月28日	金	13:00~15:00	8月11日	金	13:00~15:00
7月31日	月	13:00~15:00	8月14日	月	13:00~15:00
8月2日	水	13:00~15:00	8月16日	水	13:00~15:00
8月4日	金	13:00~15:00	8月18日	金	13:00~15:00

## サッカー、フットサル未経験者のクラス

サッカー&フットサル未経験者  
**大歓迎!**

- ◆服装・持ち物◆
- ・運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒 (多めに準備して下さい)
- ※サッカーのスパイクは禁止です。
- ◆内容◆
- ・サッカーやフットサル未経験者または初心者の教室です。
- ドリブル、パス、シュートなどサッカーやフットサルに必要な足でボールをコントロールする技術を学んでいきます。
- ※未経験者または初心者を対象にしたクラスになりますので、経験者の方はご遠慮ください。 ※経験者の方は午前のクラスへご参加ください



## スポーツ教室日程 (定員 15名)

第1回			第2回		
日程		時間	日程		時間
7月25日	火	13:00~15:00	8月15日	火	13:00~15:00
7月27日	木	13:00~15:00	8月17日	木	13:00~15:00
8月1日	火	13:00~15:00	8月22日	火	13:00~15:00
8月3日	木	13:00~15:00	8月24日	木	13:00~15:00
8月8日	火	13:00~15:00	8月29日	火	13:00~15:00
8月10日	木	13:00~15:00	8月31日	木	13:00~15:00

## 運動が苦手な子と一緒に遊みましょう!

- ◆服装・持ち物◆
- ・運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒 (多めに準備して下さい)
- ◆内容◆
- ・リズム、バランス、変換、反応、連結、定位、識別という能力向上のトレーニングを遊びの要素を取り入れながら行っていきます。



## 初心者ゲームデー

**フットサルの試合をたくさん経験してレベルアップしよう!**

日程		時間
8月21日	月	13:00~15:00
8月23日	水	13:00~15:00
8月25日	金	13:00~15:00
8月28日	月	13:00~15:00
8月30日	水	13:00~15:00

参加条件：初心者教室に参加されたメンバーに限る  
**参加費：1回 500円(要予約)**  
**定員：各20名**  
 ※経験者及び午前中の短期教室参加メンバーはご遠慮下さい。

## FUTSAL HASHIMA フットサル羽島

岐阜羽島コスモスポーツプラザ内

詳しくはホームページまたはお気軽にお電話ください。

電話：058-394-4010



# 夏休み!!

# はしまなごみスポーツクラブ

## 初心者フットサル&ジュニアスポーツ教室

場所 フットサル羽島 屋内コート 時間 13時~15時

### 初心者フットサル教室

**定員** 各クラス15名

**参加費** 各クラス 3,000円(6回分)

※傷害保険料含む

#### 内容

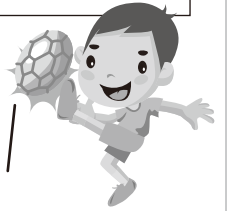
サッカーやフットサル未経験者・初心者の教室です。ドリブル、パス、シュートなどサッカーやフットサルに必要な足でボールをコントロールする技術を学びます。

開催日	Aクラス	7/24(月)、7/26(水)、7/28(金) 7/31(月)、8/2(水)、8/4(金)
	Bクラス	8/7(月)、8/9(水)、8/11(金・祝) 8/14(月)、8/16(水)、8/18(金)

#### 服装・持ち物

運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒(水分を多めに準備してください)  
※サッカーのスパイクは禁止です。

楽しく  
フットサルを  
学ぼう!!



### ジュニアスポーツ教室

**定員** 各クラス15名

**参加費** 各クラス 3,000円(6回分)

※傷害保険料含む

#### 内容

リズム、バランス、変換、反応、連結、定位、識別という能力向上のトレーニングを遊びの要素を取り入れながら行います。

開催日	Aクラス	7/25(火)、7/27(木)、8/1(火) 8/3(木)、8/8(火)、8/10(木)
	Bクラス	8/15(火)、8/17(木)、8/22(火) 8/24(木)、8/29(火)、8/31(木)

#### 服装・持ち物

運動の出来る格好、運動靴、タオル、水筒(水分を多めに準備してください)

お申込みはこちらまでFAXをお送りください。

はしまなごみスポーツクラブ  
TEL/FAX 058-322-2161

【会場】岐阜羽島コスモスポーツプラザ フットサル羽島  
住所／羽島市福寿町間島1518  
TEL 058-394-4010 FAX 058-394-4017

※キリトリ線※

### 初心者フットサル教室・ジュニアスポーツ教室 申込書

※希望教室に○印をつけてください。

希望教室	初心者フットサル教室 ・ ジュニアスポーツ教室		開催日	Aクラス ・ Bクラス	
ふりがな			学年	性別	男 ・ 女
お名前			電話番号 (自宅)	- -	
ご住所	〒				
保護者氏名			電話番号 (携帯電話)		